

¡Te veo en la
isla!



Camp del Corazon
Camper Handbook
2024



¡bienvenido a Camp! ¡Celebrando 30 años!



Este es el **trigésimo año de campamento** y el vigésimo noveno en la hermosa isla Catalina.

Este manual para campistas contiene toda la información que necesitará para prepararse para el campamento. Léalo detenidamente para obtener instrucciones sobre el registro y la recogida, los medicamentos y qué empacar.

Si las cosas cambian y su hijo no puede asistir al campamento, infórmenos lo antes posible para que pueda asistir un campista en la lista de espera.

Si tiene alguna pregunta, consulte nuestras preguntas frecuentes en nuestro sitio web, o puede llamar a la oficina del campamento en (818) 754-0312 o envíanos un correo electrónico a información@campdelcorazon.org.

Formulario de autorización para campistas

El último día de su sesión, los campistas solo podrán liberar a los tutores o contactos de emergencia enumerados en sus solicitudes en Camp Doc (estos se pueden actualizar en línea hasta 14 días previos al campamento).

Si alguien que no esté incluido en la solicitud recogerá a su hijo, complete este formulario y tráigalo con usted a registrarse. Si los planes de recogida cambian durante el campamento, puede enviar este formulario completo con el adulto autorizado a los muelles. No entregaremos un campista a ningún adulto. Todos los adultos autorizados deben tener 18 años o más.

Se requiere una identificación con fotografía para todas las personas que recojan a los niños.

¡Gracias por ayudar a garantizar la seguridad de nuestros campistas!

Autorizo la entrega de mi hijo: _____ a los siguientes adultos:

1. Nombre: _____

Teléfono: _____

2. Nombre: _____

Teléfono: _____

Nombre en letra de imprenta del guardián:

Firma del guardián: _____

Fecha: _____

Lista de verificación del muelle

¡Es hora de registrarse! Tiene:

- Carta a mi consejero
- Formulario de autorización de medicación
- Medicamentos debidamente etiquetados
- Formulario de autorización del campista (si corresponde)
- Tu cámara! :)

¡Preparándose para el campamento!



¿A qué sesión asisto?

Sesión 1: 15 agosto - 19 agosto

Sesión 2: 19 agosto - 23 agosto

Sesión 3: 23 agosto - 27 agosto

Consulte la etiqueta adhesiva en la parte posterior del sobre de este manual para confirmar a qué sesión asistirá. Planifique con anticipación y llegue temprano en San Pedro para la primera mañana de tu sesión ya que es posible que nos tomemos más tiempo para las pruebas rápidas de antígenos de COVID-19 y tendremos estaciones de registro para viajes compartidos. Planee despedirse con su campista dentro del automóvil.

Tema del campamento: *festival de colores!*

Este AÑO ESPECIAL DE ANIVERSARIO del Campamento del Corazón merece un tema memorable: ¡Festival de Colores! Juntos celebraremos **30 años de campamento** con festividades de arte, cine y música.

Día de llegada: **Personajes coloridos** (*Rainbow Brite, Beanie Babies, Care Bears, Inside Out, etc.*)

Día 2: **Festival de Arte**

Día 3: **Festival de Cine**

Día 4: **Festival de Música**

Día de salida: **Sobre el arcoiris**



Nota: Si bien alentamos a los campistas a disfrutar de la emoción de los festivales en el campamento este año, advertimos a los padres que no envíen a sus hijos al campamento con sus disfraces favoritos, ya que podrían perderse o dañarse. ¡Le proporcionaremos muchos disfraces y suministros para que el campamento sea divertido!

Procedimientos de entrega

× LLEGA TEMPRANO

- 7:00 am - 12-17 años
- 7:30 am - niños de 7 a 11 años

× Traiga FORMULARIOS COMPLETOS de este correo.

× PERMANECE EN TU COCHE hasta que una enfermera médica venga a registrarte.

× ¡Desayuna bien antes de llegar!

× Conduzca por nuestras estaciones de check-in con precaución y esté atento a los peatones.

× Pedimos que tus hijos mantengan todas las manos, brazos, pies y piernas dentro de los barcos de alquiler Catalin Express. Solicitamos que las enfermeras permanezcan cerca de sus cabinas de niños asignadas.

Procedimientos de recogida

× Llegue a las 13:30

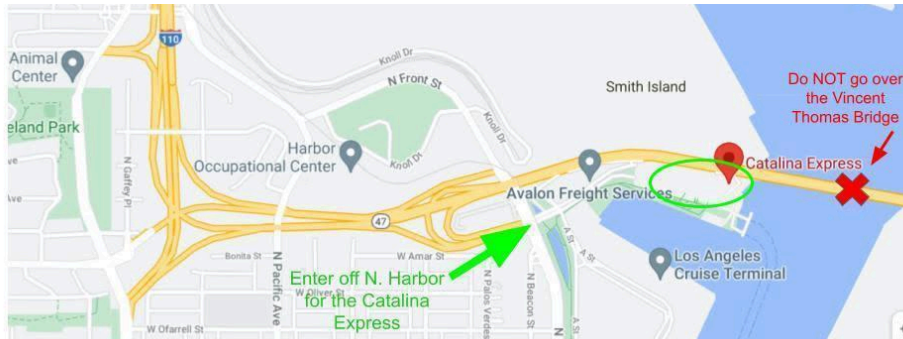
× Tenga paciencia: los horarios de llegada del barco pueden variar

× Traiga una identificación con foto para cerrar la sesión de su hijo.

Puedes autorizar a otro adulto a recoger tu campista con el **Formulario de autorización para campistas proporcionado en este manual.

¡Espere para buscar el equipaje de su hijo hasta que TODAS las bolsas hayan sido descargadas de ambos barcos! SI ALGO CAMBIA CON LA RECOGIDA O DEVOLUCIÓN, LE ENVIAREMOS UN EMAIL Y UN MENSAJE DE TEXTO A LOS GUARDIANES DEL CAMPISTA.

Indicaciones para llegar al muelle



Terminal Catalina Express, San Pedro
425 East Swinford Street, San Pedro, CA

Familiarícese con la ruta a la terminal Catalina Express antes del campamento. Incorporarse a la 47 FWY es complicado y **¡No querrás cruzar accidentalmente el puente Vincent Thomas!**

No dude en ponerse en contacto con nuestra oficina si tiene alguna pregunta o inquietud. ¡Estamos aquí para ayudar! El número de teléfono de oficina: **818-754-0312**

Correo electrónico: info@campdelcorazon.org

Nuestro personal de oficina está de guardia durante las sesiones del campamento.

Un día en la isla

7 am: (Opcional) Actividades Wake 'n' Win

8 am: Desayuno

9 am - 12 pm: Actividades matutinas

12 pm: Almuerzo

1pm: Hora tranquila

2 - 4 pm: Actividades de la tarde

4 - 6 pm: Hora de ducharse y relajarse

6 pm: Cena

7 pm: Actividad nocturnas

8 pm: Cierre de cabina

9:30 pm: Apagar las luces

¿Qué debo llevar a la isla?

- (1) Sudadera (para las noches)
- (1) Camisa de manga larga
- (2) Pantalones/Jeans
- (5) Camisetas
- (2) Traje de baño
- (4) Pantalones cortos
- (1) Pijama
- (4) Calcetines
- (6) Ropa interior
- (1) Zapatos deportivos (puntera cerrada)
- (1) Sandalias/chancas/calzetines acuáticos (¡solo para uso en la playa!)
- (1 o 2) Toalla de playa(s)
- (1) Toalla de baño
- (1) Linterna
- (1) Gafas de sol
- (1) Bolsa de dormir
- (1) Almohada con funda de almohada
- (1) Bolsa de lavandería
- (1) Botella de agua reutilizable etiquetada con el nombre completo**
- (1) Bolsa de basura (para empacar al final del campamento)
- (1) Protector solar (SPF 15+)/Bálsamo labial
- (1) Jabón/Champú/Acondicionador
- (1) Cepillo de dientes/pasta de dientes/hilo dental

Elementos opcionales

- Mochila
- Cámara económica
- Jugar a las cartas/juegos
- Decoraciones de cabina
- ¡Disfraces apropiados para el campamento!
- 7 mascarillas faciales que se ajusten bien

Consejos sobre equipaje y embalaje

La ropa se ensuciará, por lo que recomendamos usar ropa que no sea elegante ni nueva. ¡Asegúrese de que su campista tenga equipaje marcado con su nombre completo para que no se pierda durante el transporte!

•**¡Paquete de luz! Limite el equipaje a una sola pieza.**

- Lo mejor es un bolso de lona que también pueda contener el saco de dormir y la almohada.
- Marque todos los artículos personales con el nombre completo de su hijo.
- Prepárese para el clima de playa: frío por la mañana y por la tarde, caluroso durante el día.
- Deje cualquier cosa en casa si es de valor o si se perdería si se perdiera.
- Recomendamos que los campistas les ayuden a hacer las maletas. Sabrán dónde está todo y podrán volver a empacar al final del campamento.

Por favor **NO TRAIGAS:**

- Teléfonos móviles
- iPads u otras tabletas
- Refrescos/dulces
- Alcohol
- Objetos de valor
- Equipo deportivo personal
- Animales
- Armas (incluidas navajas)
- Drogas/Otros artículos ilícitos
- Productos de tabaco



Camp del Corazón no es responsable de ningún artículo personal.

Información sobre medicamentos

Todos los medicamentos deben entregarse en el check-in médico.

Todos los guardianes deben enviar un Formulario de autorización de medicamentos al momento del check-in, incluso si su hijo no está tomando ningún medicamento actualmente.

Siga estos pasos para enviar medicamentos al campamento:

- Proporcionar sólo un **8 días** suministro de medicamentos.
- Los medicamentos deben enviarse en su frasco recetado original, claramente etiquetados con el nombre del campista, el nombre del medicamento y la dosis.
No clasifique los medicamentos en dosis diarias.
- Los medicamentos de venta libre (Tylenol, Advil, etc.), las vitaminas y los suplementos deben incluirse y enumerarse junto con los demás medicamentos del campista.
- Envíe los frascos de medicamentos en una bolsa Ziploc grande con el nombre del campista claramente escrito.
- Los medicamentos que requieren refrigeración deben colocarse en una bolsa separada con el nombre del campista y "Necesita refrigeración" escrito en ella.
- Los medicamentos para el primer día de campamento deben colocarse en los sobres proporcionados y entregarse a las enfermeras en el momento del check-in.
- A los campistas no se les permite administrar sus propios medicamentos..

Protocolo de enfermedad/lesión

Nuestro personal médico y nuestro centro de salud están preparados para manejar cualquier problema relacionado con el corazón, pero dedican la mayor parte de su tiempo a arreglar rodillas raspadas y picaduras de abeja.

¿Qué pasa si le pasa algo más grave a mi campista?

Si el médico del campamento determina que se requiere tratamiento médico adicional, nos comunicaremos con usted para organizar la recogida de su hijo.

Si el médico del campamento determina que se requiere atención médica avanzada, se comunicará con usted y se llamará a los paramédicos locales y/o al escuadrón aéreo del condado de Los Ángeles. Su hijo será acompañado por uno de los médicos del campamento a un centro de emergencia.

Para su información: el equipo médico llevará a cabo un "Código simulado" sorpresa mientras estamos en la isla para practicar nuestros protocolos de emergencia. Es posible que desee advertir a su hijo sobre este "simulacro de emergencia"; es posible que lo vea suceder, ¡pero no tiene nada de qué preocuparse! 😊

Preguntas frecuentes

¿Quién vigilará mi campista?

Su hijo estará en una cabaña con otros 5 a 8 campistas de su edad aproximada.

Cada cabaña tiene al menos 2 miembros del personal. Dos consejeros de cabina pasan todo el día, todos los días, con el grupo de cabina.

Habrà una enfermera registrada (las llamamos "enfermeras m\u00e9dicas") asignada espec\u00edficamente a la cabina de su campista para manejar todos los medicamentos y vigilar la salud de los campistas.

¿Puedo llamar/visitar a mi campista?

Para maximizar la aclimataci\u00f3n de su hijo a la experiencia del Campamento del Coraz\u00f3n, no permitimos el acceso telef\u00f3nico, los tel\u00e9fonos celulares ni las visitas de los padres al campamento. Si hay una emergencia, nuestra oficina se comunicar\u00e1 con usted de inmediato. Si tiene una emergencia, llame a nuestra oficina y transmitiremos el mensaje a la isla.

¿Qu\u00e9 pasa si mi campista siente nostalgia?

¡Sucede!

Nuestro incre\u00edble personal est\u00e1 capacitado para manejar la nostalgia.



Seguridad en el campamento y prevenci\u00f3n de enfermedades transmisibles

Para mantener seguros a los campistas, estamos haciendo algunas cosas importantes para garantizar que se mantengan saludables en el campamento. Aunque algunas cosas son diferentes, \u00a1la divers\u00edon permanece!

1. Vacunas

- Se recomienda para todos (personal y campistas), pero no es obligatorio.
- Llegar a info@campdelcorazon.org con preguntas.

2. M\u00e1scaras

- El uso de mascarilla no es obligatorio, pero es opcional si alguien quiere usar uno, y puede ser necesario si alguien muestra signos activos de una enfermedad.
- Quiz\u00e1s quieras empacar **7 mascarillas** para la estancia de su hijo en el campamento.

3. Pruebas de COVID

- Se realizaron pruebas r\u00e1pidas a todas las personas en el muelle y seg\u00fan sea necesario debido a la exposici\u00f3n y los s\u00edntomas en la isla.
- Se recomiendan las pruebas de PCR, pero no son obligatorias, antes del campamento.

4. Aislamiento

- Se utilizar\u00e1 \u00e1rea de aislamiento para casos positivos.

Nuevamente, nuestros protocolos pueden cambiar en cualquier momento debido a la naturaleza incierta del COVID-19. En este caso, avisaremos a la comunidad por correo electr\u00f3nico cuando nos acerquemos al campamento. \u00a1Gracias por seguir nuestros protocolos de seguridad!