

No podemos
esperar a
verte en la
isla!



Camp del Corazon
Manual del Campista
2021



**Bienvidos
al**



Campamento!

Celebrando 27 años!

Este es nuestro 27avo año de campamento y nuestro 26avo en la hermosa Isla Catalina. Nuestro personal está emocionado de compartir una sesión de diversión con usted!

Este manual de campistas contiene toda la información que necesitará para prepararse para el campamento. Por favor, léalo atentamente para instrucciones sobre el registro y la recogida, los medicamentos y que empacar. Si las cosas cambian y su hijo no puede asistir al campamento, por favor avísenos lo antes posible para que un campista en la lista de espera pueda asistir.

Si tiene alguna pregunta, por favor llame a nuestra oficina del campamento al (818) 754-0312 o envíenos un correo electrónico a

info@campdelcorazon.org

Formulario de autorización de campista

Se requiere una identificación con foto para todas las personas que recojan a los niños. Gracias por ayudarnos a garantizar la seguridad de nuestros campistas!

Autorizo la retirada de mi hijo: _____ a la
siguientes adultos:

Nombre: _____

Teléfono: _____

Nombre: _____ Teléfono: _____

Nombre: _____ Teléfono: _____

Nombre en letra de imprenta del tutor:

Firma del tutor: _____

Fecha: _____

Lista de verificación del muelle

¡Es hora de registrarse! Debes tener:

- Carta a mi consejero
 - Expectativas del campista
 - Formulario de liberación de medicamentos
 - Medicamentos debidamente etiquetados
 - Formulario de autorización de campista (si corresponde)
 - Resultados de la prueba de PCR
- (dentro de las 72 horas posteriores al primer día de su sesión de campamento)
- ¡Tu campista! :)

Los resultados de PCR deben cargarse en CampDoc si es posible
Se administrarán pruebas rápidas en el momento del registro si no se presenta un PCR



¡Preparándose para el campamento!

¿A qué sesión asisto?

Sesión 1: 26 de agosto - 30 de agosto

Sesión 2: del 30 de agosto al 3 de septiembre

Sesión 3: del 3 de septiembre al 7 de septiembre



Consulte la calcomanía en la parte posterior del sobre de este manual para confirmar a qué sesión vas a asistir. Planifique con anticipación y llegue temprano a San Pedro para la primera mañana de su sesión, ya que nos tomaremos un tiempo extra para la prueba rápida de antígeno COVID-19 y estará haciendo el registro de viaje compartido en estaciones. Por favor, planea despedirse de su caravana dentro del automóvil.

Tema del campamento

Preparémonos para darle la vuelta al mundo! Agarra tus pasaportes del campamento y embárcate en un viaje para explorar Montañas, Fuego, Agua y Cielo!

Este año estamos muy emocionados de volver a estar juntos en persona ... realmente vamos a conocer a los miembros de nuestras cohortes y trabajar en equipo para jugar, conquistar desafíos, expresarnos, y por supuesto, ¡BAILAR MUCHO!

Aquí hay algunos elementos que puede esperar:



- Día 1: MONTAÑAS - Las colinas cobran vida con el sonido. de girar las ruedas de Bingo. Podemos explorar colinas heladas o un misterioso pabellón comercial errante! Yodeling, senderismo y ¡El leñador está en juego!
- Día 2: FUEGO: anímate por un favorito del campamento, la rotación ¡Noche! ¿Puede su cabaña obtener el oro en nuestros desafíos olímpicos? Mejor empaca tu atuendo deportivo o prepárate para representar tu equipo favorito. No se sabe a quién le puede devolver el oro su pueblo!
- Día 3: AGUA: sumérgase en los océanos, ríos y aguas del mundo! Busque explorar sus talentos en noche de parodia! Pero no cualquier noche de parodia, ¡una noche de parodia en autocine! Ser cuidado ... ¡Podrías mojarte! Asegúrate de traer una toalla de playa extra.
- Día 4: CIELO - ¡Arriba, arriba y allá vamos! Que mejor manera para celebrar la última noche del campamento que un Cielo es el límite de la danza! ¿A quién verás allí ... un pájaro, un avión, superman? O tal vez ¿un astronauta, un ángel o un extraterrestre? Hay tanto para ver muy arriba en el cielo, ¡así que hagamos todo lo posible por nuestra última noche juntos!
 - Su propia botella de agua reutilizable con su nombre.



Procedimientos al llegar

× LLEGA TEMPRANO

- 7:00 a.m. - 12-17 años
- 7:30 a.m. - 7-11 años

× Traiga FORMULARIOS COMPLETOS de este correo

× USE UNA MASCARILLA en el muelle.

× MANTÉNGASE EN SU COCHE hasta que venga una enfermera para registrarse.

× Coma un buen desayuno antes de su llegada

Procedimientos de recogida

× Llegue a la 1:30 pm

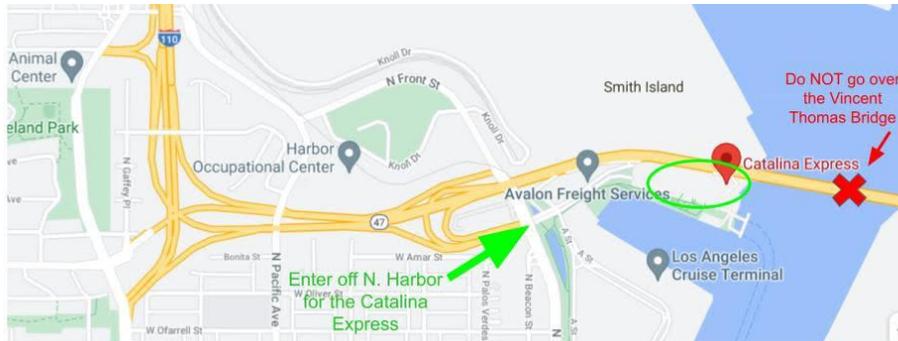
× Tenga paciencia: los tiempos de llegada del barco pueden variar

× Traiga una identificación con foto para firmar la salida de su hijo, permanezca en su automóvil.

** Puede autorizar a otro adulto a que recoja su hij@.con el formulario de autorización para campistas que se proporciona en este manual.

Espere a buscar el equipaje de su hijo hasta que las bolsas hayan sido descargados de ambos barcos!

Direcciones al muelle



- Catalina Express Terminal, San Pedro
- 425 East Swinford Street, San Pedro, CA

Por favor familiarízate con la ruta a la Catalina Terminal Express antes del campamento. **Incorporarse a la 47 FWY es un poco complicado si no desea re-pasar accidentalmente el Vincent Thomas Bridge!**

No dude en ponerse en contacto con nuestra oficina con cualquier preguntas o inquietudes que pueda tener. ¡Estamos aquí para ayudar! Teléfono de oficina:

818-754-0312

Correo electrónico: info@campdelcorazon.org Nuestro personal de oficina

está disponible durante las sesiones de campamento.

Un Dia de en el campamento

7:00am: (Opcional) Actividades Despierta y Gana!

8:00am: desayuno

9:00-12:00: Actividades matutinas

12:00pm:
Almuerzo

1:00pm: Hora
tranquila

2:00-4:30pm:
Tarde de
actividades

4:30-6:00pm:
Ducha y tiempo de
enfriamiento

6:00pm: Cena

7:30pm: Tarde de
actividades

9:00pm: Cabaña
Clausura

9:30pm: Luces apagadas.



¿Qué debo llevar al campamento?

- **(7) mascarillas faciales que se ajustan bien**
- (1) Sudadera (para las noches)
- (1) Camisa de manga larga
- (2) Pantalones / Jeans
- (5) Camisetas
- (2) Traje de baño
- (4) Pantalones cortos
- (1) Pijamas
- (4) Calcetines
- (6) Ropa interior
- (1) Zapatos deportivos (punta cerrada)
- (1) Sandalias / Chanclas / Calcetines Aqua (¡solo para uso en la playa!)
- (1) Sombrero
- (1) Toalla de playa
- (1) Toalla de baño
- (1) Linterna
- (1) Gafas de sol
- (1) Saco de dormir
- (1) Almohada con funda de almohada
- (1) Bolsa de lavandería
- (1) Botella de agua reutilizable etiquetada con el nombre completo
- (1) Bolsa de basura (para empacar al final del campamento)
- (1) Protector solar (SPF 15 +) / Bálsamo labial
- (1) Jabón / Champú / Acondicionador
- (1) Cepillo de dientes / Pasta de dientes / Hilo dental



Elementos opcionales

- Mochila
- Cámara económica
- Cartas o Naipes/ juegos
- Decoraciones de cabina

Consejos sobre equipaje y embalaje

Viajando por todo el mundo con su campista el pasaporte requerirá que los campistas empaquen de manera simple.

La ropa se ensuciará, por lo que recomendamos usar ropa que no son lujosos y nuevos! Por favor, asegúrese de que su caravana tiene equipaje marcado con su nombre completo para que no se pierda En tránsito!

- ¡Empaque ligero! Limite el equipaje de su campista a una sola pieza.
- Una bolsa de lona que también puede contener su saco de dormir y almohada es mejor. · Marque todos los artículos personales con el nombre completo de su hijo.
- Prepárese para el clima de playa: frío en la mañana / tarde, calor durante el día.
- Deje cualquier cosa en casa si tiene valor o si ud lo extranaria si lo perderia.
- Recomendamos que los campistas ayuden a empacar sus maletas. Ellos saben dónde está todo y así poder volver a empaquetar al final de acampar.

NO TRAER:

- Teléfonos celulares
- iPads u otras tabletas
- Refresco / Caramelo
- Alcohol
- Objetos de valor
- Equipo deportivo personal
- Animales
- Armas (incluidas navajas de bolsillo)
- Drogas / Otros artículos ilícitos



Camp del Corazon no se hace responsable de ningún artículo personal.

Información sobre medicamentos

- Todos los medicamentos deben entregarse en el registro médico.
- Todos los tutores deben enviar un Formulario de autorización de medicamentos en el registro, incluso si su hijo no está actualmente en ningún medicamento.
- Siga estos pasos para enviar medicamentos al campamento:
 - Proporcione solo un suministro de medicamentos para 8 días.
 - Los medicamentos deben enviarse con su receta y recipiente original, claramente etiquetada con el nombre del campista, nombre del medicamento y dosis.
 - No clasifique los medicamentos en dosis diarias.
 - Medicamentos de venta libre (Tylenol, Advil, etc.), vitaminas y suplementos deben incluirse y enumerarse con sus otros medicamentos.
 - Envíe los frascos de medicamentos en una bolsa Ziploc grande con el nombre del campista escrito claramente en él.
 - Los medicamentos que requieran refrigeración deben colocarse en una bolsa separada con el nombre del campista y "Necesidades
 - Refrigeración "escrito en él.
 - Los medicamentos para el primer día de campamento deben colocarse en los sobres proporcionados y entregados a las enfermeras en registrarse.
 - Los campistas no pueden administrar sus propios medicamentos.

Protocolo de enfermedad / lesión

Nuestro personal médico y enfermería están preparados para manejar cualquier problema relacionado con el corazón, pero pasan la mayor parte del tiempo solucionando rodillas raspadas y picaduras de abejas.



¿Y si le pasa algo más grave a mi campista?

Si el médico del campamento determina que se requiere tratamiento, nos pondremos en contacto con usted para organizar la recogida de tu niño@.

Si el médico del campamento determina que se necesita atención médica avanzada, usted será contactado y los paramédicos locales y / o el Se llamará al Escuadrón Aéreo del Condado de Los Ángeles. Tu hijo sera

acompañado por uno de los médicos del campo a una emergencia Instalaciones.

Preguntas frecuentes

¿Quién vigilará mi caravana?

Su hijo estará en una cabaña con otros 5-8 campistas de su sexo y edad aproximada.

Cada cabaña tiene al menos 2 miembros del personal. Dos consejeros de cabaña pasan todo el día, todos los días con la Cabaña.

Habrà una enfermera registrada (las llamamos "enfermeras médicas") asignado específicamente a la cabina de su campista para manejar todos los medicamentos y vigilar la salud de los campistas.

¿Puedo llamar / visitar a mi caravana?

Para maximizar la aclimatación de su hijo en la experiencia de Camp del Corazon, no permitimos teléfono acceso, teléfonos celulares o visitas de los padres al campamento. Si hay una emergencia, será contactado inmediatamente por nuestra oficina. Si tienes una emergencia, por favor llame a nuestra oficina y le transmitiremos el mensaje a la isla.

¿Y si mi campista siente nostalgia?

¡Sucedel!

Nuestro increíble personal está capacitado para manejar la nostalgia.



Seguridad en el campamento y prevención de COVID



El campamento puede verse y sentirse un poco diferente en comparación a años pasados. Para mantener seguros a los campistas, se están haciendo algunas cosas nuevas para asegurar que los campistas se mantengan saludables mientras están en el campamento.

1. Mascarillas

- A los campistas se les pedirá que usen una mascarilla cada vez que estén interactuando con los campistas fuera de su cabaña.
- Empaque **7 mascarillas** para la estadía de su hijo en el campamento.

2. Cohorte

- Los campistas serán asignados a pequeños grupos de cabañas llamados "Cohortes"
- Las cohortes no interactuarán entre sí excepto cuando estén socialmente distanciados y enmascarados.
- Los campistas solo se moverán por el campamento con su cabaña / grupo.

3. Higiene

- Frequent hand washing will be encouraged
- Hand sanitizer will be provided for each camper

4. Diferentes actividades

- Algunas de nuestras actividades tradicionales de campamento se han actualizado para adaptarse a las pautas de seguridad, pero no se preocupe, estamos planificando muchas actividades divertidas y seguras para nuestros cohortes!